

Stage photo nature 2026

*Du lundi 29 juin au samedi 4 juillet
et du lundi 6 juillet au samedi 11 juillet*

Chalet des jeunes du Roux d'Abriès, Hautes Alpes

- *Maîtriser l'ensemble des fonctions d'un appareil photo numérique*
- *Apprendre à voir : cadrage, composition, lumière...*
- *Utiliser et maîtriser un logiciel de développement photo*
- *Créer et produire une série photographique*



Thématiques de la semaine

Voici quelques propositions de balades et randonnées

Quelques exemples ; il faudra choisir les lieux d'après les thématiques et vos centres d'intérêts.

- Lac de Roue : Milieu aquatique, insectes, fleurs, forets
- Sentier botanique du Pré Michel : Macro fleurs et insectes
- Col du Boucher : Valpreveyre; bouquetins et gîte Italien
- Lac Egargéou : Paysage, fleurs, eau
- Col Agnel et col vieux : lac Floréan, marmottes, fleurs
- Roche écroulée : Rochers et matière ; abstractions
- Saint Véran : Chalets et village; cascade
- La Monta et Pra Roubaud: Villages abandonnées
- Village d'Abriès : Animations ; marchés, fêtes des fleurs
- Col Izoard: la casse déserte (paysage lunaire) puis le Lac Soulier
- Col Lacroix ou Malaure: salamandre de Lanza, edelweiss
- Chalet de la Médille : Bouquetins, chamois, marmottes
- Chalets de Clapeyto (patrimoine) et Lac Néal
- Rencontre avec des artisans; visites d'ateliers
- Ciel de nuit; voie lactée

Ateliers prise de vue

- **Comprendre** son appareil photo
- **Composition** images, cadrage...
- **Paysages**, panoramique
- **Reportages** et mises en scène
- **Macro** : fleurs, matières
- **Abstractions** ; créer des floues à la prise de vue
- **Ciel de nuit** en pose longue. Light Painting : éclairer dans la nuit
- **Portraits** lumière naturelle/studio
- **Studio photo** : portraits, objets et mises en scène
- **Apprendre à voir** : lecture d'image à partir de photos

Ateliers traitement images numériques

- Editing et sélection des photos. Comment choisir ?
- Prise en main des logiciels (Photoshop, Gimp, Lightroom)
- Traitement photo (taille des images, recadrage, niveau couleur, contraste ...)
- Traitement du format RAW ; exportation...
- Diffusion numérique (Réseaux sociaux, livre photo...)

Propositions pour le planning de la semaine



Exemple d'une journée type :

7h30/8h petit déjeuner. 8h/8h30 départ en balade (avec pique-nique)
15h/16h retour puis temps libre
17h30-19h visionnage des photos; ateliers numérique. 20h dîner

Lundi

9h-11h30: Présentation

- Echange sur les demandes et motivations
- Prise en main du matériel
- Rappel sur les appareils photos
- Les différentes fonctions (P, TV, TA, M)
- Exercices de prise de vue

11h30-16h : Découverte

- Balade photo à pied au départ du chalet, villages La Monta et Pra Roubaud -
- Reportage : Prise en main de son appareil photo. Point de vue et cadrage

16h-18h : Lecture et analyse des images

- Présentation des logiciels de développement photo (Photoshop, Gimp...)
- Atelier numérique : visionnage et sélection des photos de la journée sur ordinateur

Mardi

8h-15h : Découverte

- Balade/randonnée : Sentier Pré Michel, belvédère du Mont Viso
- Macrophotographie fleurs et insectes
- Réglage Ouverture/vitesse/sensibilité
- Priorités et mode manuel. Exercices

16h-18h : Studio photo

- Atelier numérique : traitement des photos de la journée sur ordinateur Utilisation d'un studio photo mobile
- Réglage des flashes, boites à lumière, parapluies...



©Christian B « Vue sur le Mont Viso depuis le sentier botanique du Pré Michel »

Mercredi

7h-16h : Découverte

- Randonnée/Balade : (Col Agnel, lac Floréan, Saint-Véran)
- Paysage- Macro-Matière-animalier (Fleurs, marmottes, bouquetins...)
- Utilisation des lumières naturelles

17h-18h : Atelier numérique :

- Editing, sélection et traitement photo sur ordinateur



©Charles « Valpréveyre et le Bric Boucher »

Jeudi

8h-15h : Découverte

- Balade lac de Roue : Paysage, reflets, insectes, libellules...
- Macro photographie; flore du Queyras, matières et abstractions.
- Gestion des flous; bougés et profondeur de champ

16h-18h : Atelier numérique

- Formats image, résolution et exportations
 - Diffusion des photos et réseaux sociaux
- 21h-23h : Observation du ciel** (si le ciel est dégagé...)
- Soirée consacrée au Light-Painting et à la photo du ciel étoilé



© Christelle, Emmanuelle, Bruno, Christine

Vendredi

8h-15h : Découverte

-Balade photographique : Valpreveyre; Col du Boucher

Ou

-Reportage : Visite d'ateliers d'artiste, rencontre avec des artisans

-Concevoir un reportage; raconter une histoire

15h-18h : Atelier numérique

-Préparation et sélection des photos pour le diaporama collectif présenté en fin de journée

19h : Apéritif, dîner et soirée conviviale:

-Projection collective des photos réalisées dans la semaine Par vidéo-projection sur grand écran.

Samedi

9h-12h30

-Bilan du séjour, préparation pour le départ qui aura lieu avant 12h30

Ce planning peut être modifié en fonction des demandes et des conditions météo.

Tout au long de la semaine; les soirées peuvent être dédiées à des ateliers de prise de vue (photos du ciel, studio numérique ...) ou à des activités variées (projection de films en relation avec la photo...).

<https://www.chaletroux.org/stage-photo-nature-montagne/>