

Stage photo nature 2025

*Du lundi 30 juin au samedi 5 juillet
et du lundi 7 juillet au samedi 12 juillet*

Chalet des jeunes du Roux d'Abriès, Hautes Alpes

- *Maîtriser l'ensemble des fonctions d'un appareil photo numérique*
- *Apprendre à voir : cadrage, composition, lumière...*
- *Choisir, développer et révéler ses photos*
- *Créer et produire une série photographique*



Thématiques de la semaine

Voici quelques propositions de balades et randonnées

Quelques exemples ; il faudra choisir les lieux d'après les thématiques et vos centres d'intérêts.

- Lac de Roue : Milieu aquatique, insectes, fleurs, forêts
- Sentier botanique du Pré Michel : Macro fleurs et insectes
- Col du Boucher : Valpreveyre; bouquetins et gîte Italien
- Lac Egargéou : Paysage, fleurs, eau
- Col Agnel et col vieux : lac Floréan, marmottes, fleurs
- Roche écroulée : Rochers et matière ; abstractions
- Saint Véran : Chalets et village; cascade
- La Monta et Pra Roubaud: Villages abandonnées
- Village d'Abriès : Animations ; marchés, fêtes des fleurs
- Col Izoard: la casse déserte (paysage lunaire) puis le Lac Soulier
- Col Lacroix ou Malaure: salamandre de Lanza, edelweiss
- Chalet de la Médille : Bouquetins, chamois, marmottes
- Chalets de Clapeyto (patrimoine) et Lac Néal
- Rencontre avec des artisans; visites d'ateliers
- Ciel de nuit; voie lactée

Ateliers prise de vue

- **Comprendre son appareil photo**
Composition images, cadrage...
Paysages, panoramique
Reportages et mises en scène
Macro : fleurs, matières
Abstractions ; créer des floues à la prise de vue
Ciel de nuit en pose longue. Light Painting : éclairer dans la nuit
Portraits lumière naturelle/studio
Studio photo : portraits, objets et mises en scène
Apprendre à voir : lecture d'image à partir de photos
Tourner un film avec son appareil photo (plans, mouvements, prise de son...)

Ateliers traitement images numériques

- Prise en main des logiciels (Photoshop, Gimp, Lightroom)
Traitement photo 1 (taille des images, recadrage, niveau couleur, contraste ...)
Traitement photo 2 (retouche, filtres, gestion des calques, ...)
Panoramique (assemblage numérique)
Editing et sélection des photos. Comment choisir ?
Traitement du format RAW ; exportation...
Diffusion numérique (Réseaux sociaux, livre photo...)

Propositions pour le planning de la semaine



Exemple d'une journée type :

7h30/8h petit déjeuner. 8h/8h30 départ en balade (avec pique-nique)

15h/16h retour puis temps libre

17h30-19h visionnage des photos; ateliers numérique. 20h dîner

Lundi

9h-11h30: Présentation

Echange sur les demandes et motivations

Prise en main du matériel

Rappel sur les appareils photos

Les différentes fonctions (P, TV, TA, M)

Exercices de prise de vue

11h30-16h : Découverte

Balade photo à pied au départ du chalet, villages La Monta et Pra Roubaud

Reportage : Prise en main de son appareil photo. Point de vue et cadrage

16h-18h : Lecture et analyse des images

Présentation des logiciels de développement photo (Photoshop, Gimp...)

Atelier numérique : visionnage et sélection des photos de la journée sur ordinateur

Mardi

8h-15h : Découverte

Balade/randonnée : Sentier Pré Michel, belvédère du Mont Viso

Macrophotographie fleurs et insectes

Réglage Ouverture/vitesse/sensibilité

Priorités et mode manuel. Exercices

16h-18h : Studio photo

Atelier numérique : traitement des photos de la journée sur ordinateur

Utilisation d'un studio photo mobile

Réglage des flashes, boîtes à lumière, parapluies...



©Christian B « Vue sur le Mont Viso depuis le sentier botanique du Pré Michel »

Mercredi

7h-16h : Découverte

Randonnée/Balade : (Col Agnel, lac Floréan, Saint-Véran)

Paysage- Macro-Matière-animalier (Fleurs, marmottes, bouquetins...)

Utilisation des lumières naturelles

17h-18h : Atelier numérique :

Sélection et traitement photo sur ordinateur

Assemblage panoramique



©Charles « Valpréveyre et le Bric Boucher »

Jeudi

8h-15h : Découverte

Balade lac de Roue : Paysage, reflets, insectes, libellules...

Macro photographie; flore du Queyras, matières et abstractions

Gestion des flous; bougés et profondeur de champ

16h-18h : Atelier numérique

Formats image, résolution et exportations

Diffusion des photos et réseaux sociaux

21h-23h : Observation du ciel (si le ciel est dégagé...)

Soirée consacrée au Light-Painting et à la photo du ciel étoilé



© Christelle, Emmanuelle, Bruno, Christine

Vendredi

8h-15h : Découverte

Balade photographique : Valpreveyre; Col du Boucher

Ou

Reportage : Visite d'ateliers d'artiste, rencontre avec des artisans

Concevoir un reportage; raconter une histoire

15h-18h : Atelier numérique

Préparation et sélection des photos pour le diaporama collectif présenté en fin de journée

19h : Apéritif, dîner et soirée conviviale:

Projection collective des photos réalisées dans la semaine Par vidéo-projection sur grand écran.

Samedi

9h-12h30

Bilan du séjour, préparation pour le départ qui aura lieu avant 12h30

Ce planning peut être modifié en fonction des demandes et des conditions météo.

Tout au long de la semaine; les soirées peuvent être dédiées à des ateliers de prise de vue (photos du ciel, studio numérique ...) ou à des activités variées (projection de films en relation avec la photo...).

<https://www.chaletroux.org/stage-photo-nature-montagne/>