

# Stage photo nature

Du lundi 26 juin au samedi 1<sup>er</sup> juillet  
et du lundi 3 juillet au samedi 10 juillet

Chalet des jeunes du Roux d'Abriès, Hautes Alpes

*Maîtriser l'ensemble des fonctions d'un appareil photo numérique*

*Apprendre à voir : cadrage, composition, lumière...*

*Utiliser et maîtriser un logiciel de traitement d'image*

*Créer et produire une série photographique*



# **Thématiques de la semaine**

## **Propositions de balades, randonnées et sorties**

Pas possible de tout photographier; il faudra choisir les lieux d'après les thématiques et vos centres d'intérêts.

Lac de Roue : Milieu aquatique, insectes, fleurs, forêts

Sentier botanique du Pré Michel : Macro fleurs et insectes

Col du Boucher : Valpreveyre; bouquetins et gîte Italien

Lac Egargéou : Paysage, fleurs, eau

Col Agnel et col vieux : lac Floréan, marmottes, fleurs

Roche écroulée : Rochers et matière ; abstractions

Saint Véran : Chalets et village; cascade

En direction du Mont Viso (Réserve de biosphère): rencontre avec le garde du Parc

La Monta et Pra Roubaud: Villages abandonnés

Village d'Abriès : Animations ; marchés, fêtes des fleurs

Col Izoard: la casse déserte (paysage lunaire) puis le Lac Soulier

Col Lacroix ou Malaure: salamandre de Lanza, édélweiss

Chalet de la Médille : Bouquetins, chamois, marmottes

Chalets de Clapeyto (patrimoine) et Lac Néal

Rencontre avec des artisans; visites d'ateliers

Ciel de nuit; voie lactée

## **Ateliers prise de vue**

Comprendre son appareil photo

Composition images, cadrage...

Paysages, panoramique

Reportages et mises en scène

Macro : fleurs, matières

Abstractions ; créer des flous à la prise de vue

Ciel de nuit en pose longue

Light Painting : éclairer dans la nuit

Tourner un film avec son appareil photo (plans, mouvements, prise de son...)

Portraits lumière naturelle/studio

Studio photo : portraits, objets et mises en scène

Apprendre à voir : lecture d'image à partir de photos

## **Ateliers traitement images numériques**

Prise en main des logiciels (Photoshop, Gimp, Lightroom)

Traitement photo 1 (taille des images, recadrage, niveau couleur, contraste ...)

Traitement photo 2 (retouche, filtres, gestion des calques, ...)

Panoramique (assemblage numérique)

Editing et sélection des photos ; traitement du format RAW ; exportation...

Diffusion numérique (livre photo, réseaux sociaux...)

# **Propositions pour le planning de la semaine**



## **Exemple d'une journée type :**

7h30/8h petit déjeuner. 8h/8h30 départ en balade (avec pique-nique)

15h/16h retour puis temps libre

17h30-19h visionnage des photos; ateliers numérique. 20h dîner

## **Lundi**

### **9h-11h30: Présentation**

Echange sur les demandes et motivations

Prise en main du matériel

Rappel sur les appareils photos

Les différentes fonctions (P, TV, TA, M)

Exercices de prise de vue

### **11h30-16h : Découverte**

Balade photo à pied au départ du chalet, villages La Monta et Pra Roubaud

Reportage : Prise en main de son appareil photo. Point de vue et cadrage

### **16h-18h : Lecture et analyse des images**

Présentation des logiciels de retouche photo (Photoshop, Gimp...)

Atelier numérique : visionnage et sélection des photos de la journée sur ordinateur

## **Mardi**

### **8h-15h : Découverte**

Balade/randonnée : Sentier Pré Michel, belvédère du Mont Viso

Macrophotographie fleurs et insectes

Réglage Ouverture/vitesse/sensibilité

Priorités et mode manuel. Exercices

### **16h-18h : Studio photo**

Atelier numérique : traitement des photos de la journée sur ordinateur

Utilisation d'un studio photo mobile

Réglage des flashes, boîtes à lumière, parapluies...



©Christian B « Vue sur le Mont Viso depuis le sentier botanique du Pré Michel »

## **Mercredi**

### **7h-16h : Découverte**

Randonnée/Balade : (Col Agnel, lac Floréan, Saint-Véran)

Paysage- Macro-Matière-animalier (Fleurs, marmottes, bouquetins...)

Utilisation des lumières naturelles

### **17h-18h : Atelier numérique :**

Sélection et traitement photo sur ordinateur

Assemblage panoramique



©Charles « Valpréveyre et le Bric Boucher »

## **Jeudi**

### **8h-15h : Découverte**

Balade/randonnée : Col d'Izoard, lac de Roue

Macro photographie; flore du Queyras, matières et abstractions

Gestion des flous; bougés et profondeur de champ

### **16h-18h : Atelier numérique**

Formats image, résolution et exportations

Diffusion des photos et réseaux sociaux

### **21h-23h : Observation du ciel**

Soirée consacrée au Light-Painting et à la photo du ciel étoilé



© Christelle, Emmanuelle, Bruno, Christine

## **Vendredi**

### **8h-15h : Découverte**

Balade photographique : Valpreveyre; Col du Boucher

Reportage : Visite d'ateliers d'artiste, rencontre avec des artisans

Concevoir un reportage; raconter une histoire

### **15h-18h : Atelier numérique**

Lecture et analyse des images

Préparation et sélection des photos pour le diaporama collectif présenté en fin de journée

### **20h : Apéritif, dîner et soirée conviviale:**

Projection collective des photos réalisées dans la semaine Par vidéo-projection sur grand écran.

## **Samedi**

### **9h-12h30**

Bilan du séjour, préparation pour le départ qui aura lieu avant 12h30

*Ce planning peut être modifié en fonction des demandes et des conditions météo. Tout au long de la semaine; les soirées peuvent être dédiées à des ateliers de prise de vue (photos du ciel, studio numérique ...) ou à des activités variées (projection de films en relation avec la photo...).*

<http://www.chaletroux.org/photos>